



STRANDERS

Restaurant & Bar



Speisen & Getränke

Moin & herzlich Willkommen im Stranders

Wir freuen uns, dass du den Weg ins Stranders gefunden hast,
hier läuft es bekanntlich gern mal anders.

Hier kannst du deine Seele baumeln lassen, eine Atempause einlegen
und dir mit Vergnügen den Wind um die Nase wehen lassen.

Unsere Hinweise, damit es Dir bei uns gelingt:

- Möwen mögen unsere Getränke & Essen ebenfalls gern
(weil es so gut schmeckt)
- Unsere Fische knabbern im Innenbereich an nackter Haut
(Wir bitten um Oberbekleidung & Schuhwerk im Innenbereich)
- An manchen Tagen dauert es länger zum Tisch, denn wir kochen
frisch und haben nur zwei Flossen
(Wir bitten um etwas Geduld zu den Stoßzeiten)
- „Tischlein wechse dich“ bitten wir zu unterlassen
(Bitte einen Tischwechsel nur auf Anfrage)
- Gutes Personal ist schwer zu finden
(Bitte bleibe nett und respektvoll)

Und nun Kopf aus, Meer an!

Dein Team vom Stranders

Kleinigkeiten & Vorspeisen

Brot / Dip	4,50 €
Knoblauchbrot	5,90 €
Bruschetta / Tomate / Knoblauch / Basilikum	7,90 €
Pimentos de Padron / Fleur de Sel / Brot / Dip	6,50 €
Marinierte Oliven / Brot	6,50 €
Marinierte Feta-Würfel / Brot	7,50 €
Tapas-Teller (Auswahl aus 9 Kleinigkeiten, z. B. Oliven / Schafskäse / Grillgemüse / Brot / Knoblauchsauce uvm.)	
Kleine Portion	12,90 €
Große Portion	19,90 €
Pommes Frites inkl. Portion Ketchup oder Mayonnaise	4,90 €
Knoblauch- oder Hummersauce extra	1,50 €
Portion Ketchup / Mayonnaise extra	0,50 €
Garnelen Ceviche / Avocado / Limette / Tomate	12,50 €

Suppen & Salate

Segler-Gulasch / Brot	9,50 €
Stranders Fischsuppe / Brot	12,90 €
Garnelen-Mango-Avocado Salat / Hausdressing / Brot	18,90 €
Maishähnchen-Salat / Hausdressing / Brot	16,90 €
Thunfisch-Salat / Hausdressing / Brot	16,90 €

Tomaten – Mozzarella Salat / Brot	10,90 €
mit Burrata	15,90 €
Gratinierter Ziegenkäse / Honig / Preiselbeeren / Salat / Walnüssen	14,90 €
als Hauptgang möglich	19,90 €
Gefülltes Carpaccio vom Rind / Parmesan / Salat / Pinienkerne / Brot	16,90 €

Bowls & Pasta

Fruchtbowl mit Quinoa / Blattsalaten / Früchten der Saison / Kürbis- und Walnusskernen / Apfel-Honig- Dressing	12,50 €
Gnocchi mit Tomaten-Cashew-Pesto / Rucola / Grana Padano (vegan mögl.)	15,90 €
Weißweinrisotto / Oliven / Tomaten / Rucola / Grana Padano (vegan mögl.)	14,50 €
Garnele	+5,00 €
Maishähnchenbrust	+3,50 €
Dorsch	+4,00 €
Lachs	+4,50 €

Flammkuchen

Klassisch mit Speck / Zwiebeln	9,50 €
Tomate-Mozzarella / Rucola	12,50 €

Aus dem Wasser

Matjes Hausfrauen Art / Schwenkkartoffeln	16,50 €
Zanderfilet / Kartoffelmantel / Senflinsen	19,50 €
Gebratenes Lachsfilet / Senfsauce	21,50 €
Gebratenes Dorschfilet / Senfsauce	18,50 €
Wahlweise mit Pommes Frites / Ofenkartoffeln / Schwenkkartoffeln / Salat / Grillgemüse	
Jede weitere Beilage	+4,50 €
Gegrillte Garnelen / Brot / Dip MINI	11,90 €
Gerillte Garnelen / Brot / Dip MAXI	14,90 €
Calamari Ringe / Backteig MINI	8,90 €
Calamari Ringe / Backteig MAXI	11,90 €

Planken & Poller

Beefburger / Pommes Frites	14,90 €
Lachsburger / Pommes Frites	16,90 €
Bacon oder Käse zusätzlich je 1€	
Schweinefilet / Pilzrahmsauce	18,90 €
Argentinisches Rumpsteak / Pfeffersauce 220g Brutto	27,90 €
Wahlweise mit Pommes Frites / Ofenkartoffeln / Schwenkkartoffeln / Salat / Grillgemüse	
Jede weitere Beilage	+4,50 €

Für Hier und Dort

La Flute Baguette (warm)

Tomate-Mozzarella auf unsere Art 6,90 €

Thunfisch / Zwiebeln / Käse / Knoblauch- oder
Kräutersauce / Salat 7,50 €

Avocado-Tomate / Knoblauch- oder Kräutersauce / Salat 7,50 €

Beef (Hüftsteak Rosa) / Knoblauch-oder Kräutersauce /
Rotes Chimichurri / Salat 10,90 €

Currywurst / Pommes Frites 10,90 €

Currywurst / Brot 7,90 €

Für die Lütten

Fleischbällchen Natur oder Rahmsauce / Pommes Frites 6,50 €

Nudeln Natur oder Rahmsauce 5,50 €

Fischstäbchenburger / Pommes Frites 6,90 €

Fischstäbchen / Pommes Frites 6,50 €

Süßes

Unser Brownie / Kirschen / Eis / Sahne (Glutenfrei)	6,80 €
Waffeln	4,00 €
mit Sahne	4,50 €
mit Kirschen	5,50 €
mit Eis	5,50 €
mit Eis / Kirschen	6,50 €
mit Eis / Sahne	6,50 €
mit Eis / Kirschen / Sahne	7,50 €
Waffel Friesen Art / Pflaumenmus / Vanilleeis / Sahne / Zimt	8,50 €
Friesenbecher / Pflaumenmus / 3 Kugeln Vanilleeis / Sahne / Zimt	8,50 €
Unsere Blechkuchen nach Tages- und Saisonangebot	4,50 €
Portion Sahne	1,30 €

Eisbecher nach Wahl

1 Kugel	2,00 €
2 Kugeln	3,50 €
3 Kugeln	4,90 €
Sahne	1,30 €
Kirschen	2,00 €
Streusel	0,30 €
Krokant	0,30 €

Wählen Sie aus folgenden Eissorten:

Schoko	Erdbeere	Malaga
Banane	Zitrone	Joghurt Orange
Latte Macchiato	Mango	Sahne Kirsch
Stracciatella	Himbeere	Marshmallow
Nuss	Vanille	Salted Caramel
Pistazie	Joghurt natur	Bambini Bueno
Baunty		Erdnuss-Schoko

*Die Eissorten Erdbeere, Zitrone, Himbeere und Mango sind
laktosefrei!*

Informationen über Zutaten in unseren Speisen und Getränken, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie selbstverständlich bei unserem Servicepersonal.

Aperitif

Aperol Spritz, Rhabarber Spritz oder Hugo	9,50 €
Gin Tonic	9,50 €
Campari Orange	9,50 €
Negroni	9,50 €

Bier

König Pilsener vom Fass	0,25l	3,70 €
König Pilsener vom Fass	0,4l	5,00 €
Benediktiner Helles vom Fass	0,3l	3,70 €
Benediktiner Helles vom Fass	0,5l	5,70 €
Alsterwasser	0,25l	3,00 €
Alsterwasser	0,4l	4,50 €
Benediktiner Hefe	0,5l	6,00 €
Benediktiner Hefe alkoholfrei	0,5l	6,00 €
König Pilsener alkoholfrei	0,33l	4,20 €
Köstritzer Schwarzbier	0,33l	4,20 €

Alkoholfreie Getränke

Mineralwasser MIT	0,25l	3,00 €	0,75l	6,70 €
Mineralwasser OHNE	0,25l	3,00 €	0,75l	6,70 €
Tafelwasser	0,30l	2,00 €	0,50l	3,50 €
Coca-Cola	0,2l	3,00 €	0,4l	5,20 €
Coca-Cola zero	0,2l	3,00 €	0,4l	5,20 €
Sprite	0,2l	3,00 €	0,4l	5,20 €
Fanta	0,2l	3,00 €	0,4l	5,20 €
Mezzo Mix	0,2l	3,00 €	0,4l	5,20 €
Bitter Lemon	0,2l	3,50 €	0,4l	6,70 €
Tonic Water	0,2l	3,50 €	0,4l	6,70 €
Ginger Ale	0,2l	3,50 €	0,4l	6,70 €
Fritz Melone	0,2l	3,50 €		

Säfte & Nektare

Apfel	0,3l	4,90 €	0,4l	5,90 €
Orange	0,3l	4,90 €	0,4l	5,90 €
Maracuja	0,3l	4,90 €	0,4l	5,90 €
Rhabarber	0,3l	4,90 €	0,4l	5,90 €
Kirsch	0,3l	4,90 €	0,4l	5,90 €
Banane	0,3l	4,90 €	0,4l	5,90 €
Kiba	0,3l	4,90 €	0,4l	5,90 €
Johannisbeere	0,3l	4,90 €	0,4l	5,90 €
Alle Säfte & Nektare als Schorle	0,3l	4,50 €	0,4l	5,70 €

Kaffee, Kakao & Heißgetränke

Tasse Kaffee	2,60 €
Becher Kaffee	4,50 €
Espresso	2,60 €
doppelter Espresso	3,90 €
Cappuccino	4,20 €
Café Creme	3,50 €
Milchkaffee	4,90 €
Latte Macchiato	4,90 €
Becher Kakao	3,80 €
Eisschokolade oder Eiskaffee	6,90 €
Affogato (Espresso mit Vanilleeis)	480 €
Sahne	1,30 €
Schuss Rum oder Amaretto	1,20 €

Tee (Eilles)

Glas Tee	4,90 €
----------	--------

Unsere Teesorten: Darjeeling, Friesische Mischung, Earl Grey, Sonne Asiens, Kräutergarten, Kamillenblüten, Pfefferminzblätter, Rooibos Vanilla, Sommerbeeren

Weißweine

Riesling	0,2l	7,50 €	0,75l	25,00 €
Grauburgunder	0,2l	7,50 €	1l	29,00 €
Weißburgunder	0,2l	7,50 €	0,75l	25,00 €
Sauvignon Blanc	0,2l	7,50 €	0,75l	25,00 €
Weißweinschorle	0,2l	6,50 €	0,4l	9,50 €

Rotweine

Rioja Tempranillo	0,2l	7,50 €	0,75l	25,00 €
Syrah	0,2l	7,50 €	0,75l	25,00 €
Merlot	0,2l	7,50 €	0,75l	25,00 €

Roséweine

Spätburgunder Rosé	0,2l	7,50 €	0,75l	25,00 €
Roséweinschorle	0,2l	6,50 €	0,4l	9,50 €

Sekt

Jahrgangssekt Sekt brut	0,1l	5,90 €	0,75l	29,50 €
Secco	0,1l	4,20 €	0,75l	24,00 €

Stranders Drinks

Lillet Tropical (Lillet, Multivitaminsaft, Ananassaft, Sprite)	0,3l	9,80 €
Cherry Gin (Gin, Zitronensaft, Grenadine, Kirschsaf, Wasser)	0,3l	9,80 €
Aperol Dragon Spritz (Aperol, Drachenfruchtsaft, Sekt, Wasser)	0,3l	9,80 €
Gin Grapefruit (Gin, Grapefruit Pink, Rosmarin, Tonic Water)	0,3l	9,80 €

Stranders Drinks alkoholfrei

Virgen Lagoon (Sprite, Blue Curaçao Sirup, Limettensaft)	0,3l	8,50 €
Stranders Spritz (Orangen Sirup, Tonic Water, Wasser)	0,3l	8,50 €

Digestif

Bailey's Original Irish Cream	0,02l	4,50 €
Helbing Kümmel	0,02l	4,50 €
Ramazotti	0,02l	4,50 €
Grappa	0,02l	4,50 €
Obstler	0,02l	4,50 €



STRANDERS

Restaurant & Bar

Strandstr. 28
24229 Strande
Tel. 0 43 49 / 92 11
info@bistrostrande.de
www.stranders.de